

Warum ich, Giovanni der Gral
grüne Smoothies liebe...



Chlorophyll ~ Elixier des Lebens

von [Das Gesundheitsprogramm Notizen](#)

Chlorophyll: Zehnmal wirksamer gegen Krebs als Chemotherapie

Warum ich als Helfer zur Selbstheilung JEDEM rate Smoothies zu trinken !!!

Warum Chlorophyll und damit grüne Pflanzen Krebs heilen können. Neueste Forschungen des Linus-Pauling-Instituts der Oregon State University lassen vermuten, dass natürliche Substanzen wie etwa der grüne Pflanzenfarbstoff Chlorophyll oder Selen aus Knoblauch und der Paranuss im Kampf gegen Krebserkrankungen eine möglicherweise viel bedeutendere Rolle spielen könnten, als man bislang angenommen hatte.

Chlorophyll tötet Darmkrebs nachhaltiger als Chemotherapie

Eine Studie – veröffentlicht im *International Journal of Cancer* – untersuchte die Aktivität von Chlorophyllin, einem Chlorophyll -Derivat. Dabei fanden die Wissenschaftler heraus, dass es im Vernichten von Darmkrebszellen zehnmal wirksamer war als das chemotherapeutische Medikament Hydroxyurea, das normalerweise während der Krebsbehandlung eingesetzt wird.

Beide Substanzen – die chemische und die natürliche – töteten die Krebszellen, indem sie ein und dieselbe Zellteilungsphase blockierten, und zwar durch die Reduzierung des für die Zellteilung unverzichtbaren Enzyms Ribonukleotidreduktase (RNR). Professor Rod Dashwood, Direktor des *Cancer Chemoprotection Program* am *Linus-Pauling-Institut* sagt:

„Mit den Chlorophyllin-Dosen, die wir in unseren Versuchen benutzten, war das Chlorophyllin in der Lage, die Aktivität dieser Enzyme nahezu vollständig zu stoppen.“

Chlorophyll bildet Blut

Chlorophyllin ist ein wasserlösliches Derivat des Chlorophylls, dem grünen Farbstoff der in allen grünen Pflanzenteilen vorhanden ist. Dieser Farbstoff ist für den Photosyntheseprozess und damit für das Pflanzenwachstum mit Hilfe von Sonnenenergie verantwortlich. Chlorophyll ist fast identisch mit unserem roten Blutfarbstoff, dem Hämoglobin.

Wenn Sie also Ihre Chlorophyll-Aufnahme mit Hilfe grüner Blattgemüse und grüner Getränke wie etwa grüner Smoothies erhöhen, dann verbessern Sie direkt die Qualität und auch die Quantität Ihrer roten Blutkörperchen.

Gesundes Blut jedoch ist gleichbedeutend mit gesunden Organen und gesunden Körperfunktionen und somit die Basis für allumfassende Gesundheit – und nur erreichbar, wenn grüne Pflanzen wieder ein wichtiger Bestandteil unserer Ernährung werden.

Chlorophyll wirkt wie Chemotherapeutika – ohne toxische Nebenwirkungen

Natürlich empfehlen die Forscher nun nicht, Grünzeug zu essen, Grassaft oder gar grüne Smoothies zu trinken. Stattdessen planen sie, ihre konventionellen Chemotherapeutika mit natürlichen Mitteln zu kombinieren und zwar, um angebliche synergistische Effekte auszunutzen oder aber – und das ist weitaus wahrscheinlicher – um die toxischen Nebenwirkungen der Chemomittel reduzieren zu können (durch Reduktion der Chemodosis) und um gleichzeitig durch die natürlichen Wirkstoffe des Chlorophylls überhaupt erst eine echte Wirkung zu erzielen.

Und so berichteten die Forscher dann auch: „Chlorophyllin besitzt das Potential, effektiv im klinischen Alltag eingesetzt zu werden, entweder in Verbindung mit herkömmlichen Krebsmitteln oder auch alleine.“

Grüne Pflanzen: Grundnahrungsmittel Nr. 1

Tierversuche sowie klinische Tests mit Freiwilligen ließen außerdem vermuten, dass relativ hohe Mengen Chlorophyll aufgenommen werden können, ohne dass es zu toxischen Nebenwirkungen komme.

Die Erklärung dafür ist den über die Wunderwirkungen des Chlorophylls so erstaunten Wissenschaftlern vielleicht nicht bekannt, wir erwähnen sie hier am Rande trotzdem: Chlorophyll ist deshalb für den Menschen so heilsam und in großen Mengen unschädlich, weil nicht Getreide, nicht Milchprodukte und auch nicht Fleisch, sondern grüne Pflanzen von Natur aus DAS Grundnahrungsmittel des Menschen sind.

Forscher entdecken immer mehr natürliche Substanzen mit krebsbekämpfender Wirkung

Die Idee, schulmedizinische Krebstherapien in Kombination mit natürlichen Mitteln einzusetzen, sei äußerst vielversprechend, meinte Professor Dashwood. Man finde immer mehr natürliche Substanzen, die genau wie Chemotherapeutika wirkten. Auch seien entsprechende Ernährungszusätze denkbar, die zu einer höheren Effektivität von Krebstherapien führen könnten.

Vielleicht sollte man Professor Dashwood und Kollegen bei Gelegenheit auf Ann Wigmore aufmerksam machen, die schon in den 60er Jahren von der heilenden Wirkung des Chlorophylls, etwa in Form von Weizengrassaft sprach und damit höchst erfolgreich erst sich selbst und dann schwerst erkrankte Patienten therapierte.

Selen aus Knoblauch und Paranüssen gegen Prostata- und Darmkrebs

Wer in seine Ernährung nicht nur grüne Gemüse, grüne Säfte und grüne Smoothies einbaut, sondern auch Knoblauch und Paranüsse, erreicht eine noch größere Heil- und Schutzwirkung.

Eine weitere neue Studie des *Linus Pauling Instituts* – veröffentlicht in den Zeitschriften *Carcinogenesis und Cancer Prevention Research* – untersuchte die Wirkung von organischen Selenverbindungen aus Knoblauch und Paranüssen im Kampf gegen menschliche Prostata- und Darmkrebszellen. Das Selen reaktivierte offenbar stillgelegte Tumor-Unterdrückungs-Gene, was das Absterben von Krebszellen verursachte.

Chlorophyll und Selen in der Ernährung

Paranüsse und Knoblauch in die Ernährung mit einzubeziehen, ist nicht schwer. Täglich große Mengen Chlorophyll aufzunehmen, kann dagegen schon eher zum Problem werden – aber nur, wenn man grüne Smoothies nicht kennt. Mit grünen Smoothies ist es so einfach, flüssiges Chlorophyll zu trinken und seinem Körper Kraft, Vitalität und Gesundheit zu schenken. Lesen Sie dazu „Grüne Smoothies – die perfekte Mahlzeit“.

Chlorophyll in Pulverform

Eine weitere Möglichkeit, Chlorophyll auf sehr einfache Weise zu sich zu nehmen, ist biologisches Weizen gras-, Dinkelgraspulver oder Gerstengraspulver. In Früchte-Shakes oder Säfte gemixt versorgt man sich auf diese Weise nicht nur mit den Vorteilen frischer Früchte, sondern mit allen Vorzügen, die der grüne Pflanzenfarbstoff zu bieten hat.

Wer außerdem vorhat, sich mit hochwertigen Antioxidantien einzudecken, seine Hormonbalance mit Nachtkerzenöl zu stärken, die Darmflora zu pflegen und seinem Säure-Basen-Haushalt in ein gesundes Gleichgewicht zu verhelfen, wählt Planta Base plus, ein pflanzliches Basenpulver auf Basis antioxidantienreicher Zutaten (z. B. Traubenkernmehl, Granatapfelpulver, Bockshornkleepulver etc.) in Kombination mit chlorophyllreichem Dinkelgras- und Gerstengraspulver.

Quellen

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/chlorophyllin-ia.html>

<http://lpi.oregonstate.edu/infocenter/phytochemicals/chlorophylls/index.html>

Anmerkung:

Das ist hier kein Aufruf, sich bei einer Krebsdiagnose nicht behandeln zu lassen. Es geht viel mehr hauptsächlich darum, dass man sich Informationen aus verschiedenen Quellen holt und sich nicht nur auf die Aussagen der Schulmedizin verlässt. Es geht um das eigene Leben – Überleben. Und genau deswegen sollte man auch dementsprechend Eigenverantwortlich damit umgehen, also die Verantwortung nicht zur Gänze an andere abschieben. Letztendlich ist es immer Ihre eigene Entscheidung, welche Methode der Behandlung Sie für sich auswählen. Denn niemand außer Ihnen selbst, wird die Konsequenzen dafür tragen müssen.

Chlorophyll - Natürliche Kraft und Gesundheit für Körper und Geist

Im Grün der Blätter von Salaten, grünem Gemüse, Kräutern, Getreidegräsern und Algen ist die Energie der Sonne gespeichert. Der Farbstoff, welcher die tiefgrüne Farbe von Pflanzen ausmacht, wird Chlorophyll genannt. Diese wichtige Substanz befähigt Pflanzen, Sonnenlicht zu absorbieren und in chemische Energie zu verwandeln. Dabei entstehen energiereiche Nährstoffe, die für die Erhaltung der Gesundheit von Mensch und Tier notwendig sind.

Lichtkraft und Vitalstoffe im natürlichen Verbund Grüne Pflanzen enthalten neben dem Chlorophyll viele Vitamine, zahlreiche Mineralstoffe, wertvolle Enzyme, Spurenelemente und essenzielle Aminosäuren im natürlichen Verbund. Der hohe Gehalt an Mineralstoffen in Grünpflanzen macht grünes Blattgemüse, Sprossen und Kräuter zu einem besonders basenreichen Lebensmittel. Eine gute Möglichkeit grüne Nahrungsmittel zu sich zu nehmen, ist die Herstellung von Grünen Smoothies. Sie sind ganz leicht aus grünem Blattgemüse, Kräutern und Früchten im Standmixer herzustellen, leicht verdaulich und voller Energie. Eine weitere Möglichkeit Chlorophyll und Vitalstoffe aufzunehmen sind Getreidegräser, wie Weizengrasssaft und Algen.

Heilkräftiges Chlorophyll Die Struktur von Chlorophyll soll sich in nur einem Atom vom menschlichen Blutfarbstoff, dem Hämoglobin, unterscheiden. Chlorophyll regt die Bildung von Hämoglobin an. Infolge dessen kann mehr Sauerstoff im Blut an Hämoglobin gebunden werden. Die Versorgung des Körpers mit Sauerstoff wird erhöht und ermöglicht dadurch erst die Erzeugung von Energie und Leben. Grüne Lebensmittel versorgen den Körper mit lebenswichtigen Vitalstoffen, fördern die Verdauung, Reinigen und Entschlacken den Körper.

Verschiedene Farbtöne in Grün Pflanzen wären ohne Chlorophyll nicht grün. Die Pigmente des Chlorophylls reflektieren das Sonnenlicht in der für unsere Augen genau passenden Wellenlänge, um grün zu sehen. Es gibt zwei Chlorophyll Typen. Die Chlorophyll-A Moleküle reflektieren Licht in einem blau-grünem Farbspektrum, wogegen Chlorophyll-B Licht eher in gelb-grünen Farben reflektiert.

Lebensmittel, die viel Chlorophyll enthalten Dazu gehören alle grünen Salatarten, Küchenkräuter und Sprossen, die schon grüne Keimblätter haben. Bekannte grüne Blattgemüse sind Mangold, Spinat, Gurke, Grünkohl, Spitzkohl, Rosenkohl, Wirsing, Postelein, Kresse, Rucola, Staudensellerie, Blätter von Kohlrabi, Radieschen, Rote-Bete und Sellerie. Zu den wild wachsenden Grünpflanzen gehören zum Beispiel Bärlauch, Brennnessel, Gänseblümchen, Kapuzinerkresse und Löwenzahn. Auch Oliven und Kapern enthalten Chlorophyll. Lassen Sie sich bei der Auswahl von grünen Lebensmitteln davon leiten, wonach Sie das größte Bedürfnis haben. Probieren Sie immer wieder was anderes.

Die Wirkung von Erhitzen auf Chlorophyll Grünes Gemüse sollte nur bei schwacher Hitze und nur kurz gedünstet werden. Bei hoher Hitze verwandelt sich leuchtendes Grün schnell in stumpfes Oliv-Grau. Studien mit Broccoli haben ergeben, dass schon nach einem Kochvorgang von 20 Minuten zwei Drittel des Chlorophylls verloren sind. Kurzes Dünsten zum Beispiel von Spinat erhält den Chlorophyllgehalt und soll sogar die Aufnahme von Chlorophyll für den menschlichen Körper erhöhen. Der Verzehr von grünem Gemüse in roher Form ist ein ausgezeichnete Weg die gesundheitlichen Vorteile von Chlorophyll zu erhalten. Die einfachste und sehr schmackhafte Form rohes, grünes Gemüse zu verzehren sind die Grünen Smoothies.

Weiterführende Informationen findest du hier:

<http://www.nancygrambs.de/chlorophyll-ein-wahres-lebenselixier/>