



*Liebe Freunde und Leser,*

*warum sollte man nicht über diese Dinge reden...*

*ja genau...*

*du hast Recht, je mehr wir uns damit beschäftigen, desto mehr fühlen wir diese „Wachstumsbeschwerden“!*

*So ist es nun mal in einem Kosmos, der in Resonanz zu uns Schöpfern funktioniert nicht wahr?*

*Aber...aber magst Du denken, ja auch damit hast du recht gedacht ;-) ...diese Schmerzen sind nun mal da, und so sollten wir uns auch damit auseinandersetzen es uns GEMEINSAM so einfach wie möglich zu gestalten, mit diesen „Schmerzen“ umgehen zu können durch gegenseitiges austauschen von Erfahrungen und Informationen, die dem Einen vielleicht geholfen haben!*

*Warum sollte JEDER „leiden“, wenn durch unsere Geistige Gemeinschaft es möglich ist, Situationen zu vermeiden, die uns „Schmerz“ bereiten?*

*Wie schon so oft erwähnt liebe Leser, sind die meisten sogenannten „Wachstumsschmerzen“ hausgemacht, durch unser Denken also Gedankenformen die WIR selbst erschaffen...*

*Aber und besonders in dieser spannenden Zeit, kommen viele dieser „Schmerzen zu uns, durch den Ernährungsweg!*

*Ein Thema was wichtiger geworden ist denn je.*

*Denkt bitte mal nach, und schaut euch in euren persönlichen Ernährungsspiegel und „schaut“ ganz bewusst, was ihr dort seht.*

*Als Spiegelhilfe diene euch vielleicht diese Sammlung an Gedanken und Videos, die hier zu finden sind!*

*<http://www.foundationforhealingarts.de/gios-ernaehrungsprogramm.html>*

*Liebe Grüsse*

*Gio.*