



PRAXIS UmERIA by Giovanni der Gral

Schwingung Gaia:08.07.10°MEZ Vergleichstabelle für Lebens/Nahrungsmittel

		896,00	DECILLIARDEN	BE	10 ⁶³ 1 mit 66 Nullen
Menschen u. Tierseelen	Ohne Energetische Reinigung liegen erfahrungsgemäss die Werte zwischen:				
		40 - 120	Trilliarden	BE	10 ²¹ 1 mit 21 Nullen
Gereinigte Seele-Frei von Energieräubern		Ungef.: Erdschwingung			
Gereinigte Seele-Frei von Energieräubern	Vegetarier	Ungef.: 2 X Erdschwingung			
Gereinigte Seele-Frei von Energieräubern	Veganer	Ungef.: 4 X Erdschwingung			

Grüner Kopfsalat Biologisch angebaut:	+	1,056	QUADRILLION	BE	10 ²⁴ 1 mit 24 Nullen
Tomate (Rot)Biologisch angebaut:	+	1,044	QUADRILLION	BE	10 ²⁴ 1 mit 24 Nullen
Grüne Salatgurke Biologisch angebaut:	+	828,0	TRILLIARDEN	BE	10 ²¹ 1 mit 21 Nullen
Grüne Olive Biologisch angebaut:	+	540,0	TRILLIARDEN	BE	10 ²¹ 1 mit 21 Nullen
Sojamilch(Frischmilch Alpro-Soja):	+	82,0	TRILLIARDEN	BE	10 ²¹ 1 mit 21 Nullen
Mayonaise (Tube Demeter):	+	240,0	MILLIONEN	BE	10 ⁶ 1 mit 6 Nullen
Duplo-Riegel:	+	48	MILLIONEN	BE	10 ⁶ 1 mit 6 Nullen

Jede Menschenseele sollte sich „BEWUSST“ werden, dass die mit + gekennzeichneten Nahrungsmittel für den Körper KEINE aufbauende Energie enthalten, und die mit - gekennzeichneten Nahrungsmittel massiv Energie abziehen.

Teigwaren Supermarkt/Discounter:	-	1,08	TRILLIARDEN	BE	10 ²¹ 1 mit 21 Nullen
Eier Biologische Freilandhaltung:	-	1,50	TRILLIARDEN	BE	10 ²⁴ 1 mit 21 Nullen
Eier Supermarkt/Discounter:	-	24,00	TRILLIARDEN	BE	10 ²⁴ 1 mit 21 Nullen
Rindfleisch aus Biologischer Haltung :	-	576,00	TRILLIARDEN	BE	10 ²¹ 1 mit 21 Nullen
Schweinefleisch aus Biologischer Haltung:	-	816,00	TRILLIARDEN	BE	10 ²¹ 1 mit 21 Nullen
Rindfleisch Supermarkt/Discounter:	-	936,00	TRILLIARDEN	BE	10 ²¹ 1 mit 21 Nullen
Schweinefleisch Supermarkt/Discounter:	-	1.188,00	TRILLIARDEN	BE	10 ²¹ 1 mit 21 Nullen

Yeshua spricht: **„Euer „AUFSTIEG“ und die Ernährung!“** **Durch Giovanni der Gral**

Nach dem Erwachen Heutemorgen bat ich Yeshua um Erklärungen betreffend unserer Ernährung für den „Aufstieg“ !

Er sagte mir diese Tabelle zu fertigen und folgende Erklärungen dazu zu geben:

„Liebe Erdenkinder,

wie oft habe ich euch schon den Weg der Liebe gezeigt, und euch anhand von Gleichnissen, die ihr heute Beispiele oder Veranschaulichungen nennt, erklärt, dass meine Gegenwart allgegenwärtig ist im HIER und JETZT.

Wann wollt ihr lernen geliebte Kinder?

Glaubt mir die Zeit ist verkürzt worden um Denjenigen die in der wahren Liebe sind zu helfen beim Aushalten, denn diese Erdenkinder leiden sehr unter den körperlichen Lasten und Gebrechen.

Eure Schöpferkraft was eure menschlichen Körper und euer Aussen betrifft, wird noch einige Zeit brauchen bis ihr darüber voll verfügen könnt.

Aber eure mentale Schöpferkraft ist durch den Aufstieg wo ihr alle euch schon länger befindet gewachsen und wächst mit jeder Steigerung der Liebesenergie, die ich in eurer Erdnähe bringe!

Bitte bedenkt, dass ihr alle im Jetzt und hier eure Neue Welt der Liebe erschafft. Erschaffen bedeutet aber auch Verantwortung, und Verantwortung bedeutet euch bewusst zu sein, dass alles was ihr tut, in Resonanz zu euch zurückkehrt.

Ja, ich weiss, mag sich etwas kompliziert anhören, und ist doch so einfach. Kommt einfach „in“ die Liebe.---Du magst jetzt sagen oder denken, aber ich bin doch in der Liebe, warum sagst du mir dies?

Weil diese „neue“ Liebe, nicht wie in früheren Zeiten von vielen NUR Lippenbekenntnisse waren und die TATEN dazu gefehlt haben.

Lasst endlich eure „TATEN DER LIEBE“ euren Worten folgen. Meine Liebe zu euch Menschenkindern und allen Geschöpfen auf eurem wunderschönen Planeten unserer Schwester Gaia zeige ich euch mit der TAT-Sache, dass diese Liebesenergie, die ihr Menschen als „Galaktische Welle“ bezeichnet immer grösser und stärker wird, und vieles bewirkt. Ich sage euch Heute meine geliebten Kinder, Diese Energie ist meine „Gegenwart“ bei euch, eure in früheren Zeiten bezeichnete „Parusia“ oder „Wiederkehr-Christi“!

Wartet NICHT auf Zeichen im Aussen die zu der ihr vorbestimmten Zeit erst sichtbar werden. Liebt jetzt wo ihr die Gelegenheit habt.

Liebt und tötet nicht.

Haltet Frieden mit jeder Seele die euch begegnet.

GottVaterMutter liebt euch alle, Mensch wie Tier, sowie jedes lebende Geschöpf was sich hier auf Erden bewegt.

Die Ausbeutung ist jetzt vorbei, und die Früchte und Erträge eures Benehmens werdet ihr JETZT ernten.

Glaubt mir ihr geliebten, mein Herz ist traurig und ich weine so manche Träne, wenn ich immer noch beobachte wie der Mensch mit unseren geliebten Schöpfung umgeht.

Die Menschheit hat trotz dem Rat des Vaters „keine anderen Götter“ zu haben, ihren Bauch und Körper zu ihrem grössten Gott gemacht, dem sie alle am meisten versklaut sind, aber hier sei in Liebe gesagt:

Es ist vorbei, durch meine Gegenwart, wie es vor langer Zeit schon vorausgesagt wurde, richtet jede Menschenseele sich selbst durch ihr Benehmen in Resonanz zu dieser Energie der Liebe.

Alles was nicht dieser Liebe entspricht , auch im Aussen, wird vergehen.

Seht , hört, und handelt!!!

Ich höre immer wieder Geschrei und Gejammer zu mir und meinem Vater kommen:
„Warum, ja warum lässt Gott das Böse zu“???

...Gottvatermutter ist ein Gott der Liebe, und ich habe diese Liebe zu euch allen gebracht, und IHR selbst entscheidet, weil ihr den freien Willen von meinem Vater bekommen habt.

Entscheidet euch für die Liebe und ihr werdet wie verheissen „Ewiges Leben“ auf einer paradisischen Erde hier haben können.

Ihr seid in Resonanz mit der Liebe die ihr aussendet.

Vor Zeiten sagte ich mal:

“ Oh Jerusalem, du heilige Stadt, wie gern hätte ich deine Kinder versammelt und unter meine Flügel genommen wie eine Henne ihre Küken,um sie zu beschützen...”

...diese Zeit ist jetzt hier bei euch, seid euch dessen bewusst meine Kinder, Schwestern und Brüder, jetzt seid ihr behütet und so geliebt.

Atmet diese Liebe ein, sie ist überall für euch bereit, aber atmet sie auch genauso aus, und lasst jedes Geschöpf daran teil haben!

Ernährt euch in und mit Liebe im Herzen, und euer Körper wird immer jünger werden, und ohne Gebrechen.

Seht der „Himmel“ tut sich auf, um euch alle zu nähren mit Energie der Liebe.

Ich habe einige Seelen hier beauftragt euch zu helfen zum besseren Verständnis der Dinge zu kommen, hört und seht WAS und WIE ihr in die Resonanz der Liebe kommen könnt.

Ich grüsse euch meine Geliebten in aller mir vom Vater-Urquell allen Seins verliehenen Liebe.

~Y E S H U A~

Lieber Leser, soweit die Ausführungen Yeshuas.
Noch einige Erklärungen zu der Tabelle die ich unter der Anleitung Yeshuas erstellt habe.

Basis ist für uns Menschen, oder Tierseelen die gemessene Erdschwingung.

Die Schwingungen die in den mit + bezeichneten Nahrungs-Lebensmittel gemessen wurde, entspricht der Schwingung inklusive aller belasteten energieraubenden Teilen die sie enthalten.

Diese Mittel sollten mit **BEDACHT** genossen und ausgewählt werden und immer eine gute physische wie mentale energetische Reinigung erhalten vor dem Verzehr!!!

Die sogenannten – Schwingungen der unteren Hälfte der Tabelle, entsprechen Nahrungsmitteln, die **ABSOLUT NEGATIV** schwingen und unserer Seele jede Menge gute Lebensenergie rauben, und so über früh oder länger, zu Krankheit sowie Beschwerden jeder Art bis zum Tod führen werden.

JEDE SEELE IST FREI ZU WÄHLEN WELCHEN WEG DER ERNÄHRUNG SIE SICH ERWÄHLT UND TRÄGT AUCH DIE VERANTWORTUNG IHRER RESONANZ!

Warum diese Nahrungsmittel so massiv destruktiv auf unseren Körper wirken, ist einfach damit zu erklären, dass diese Nahrungsmittel Angsthormone, Gifte und jede Menge Negativenergie enthalten, durch die Art und Weise der Haltung der Tiere, oder der Raubbau und Chemiezufuhr usw. des Bodens wo es erzeugt wurde enthalten.

Klar mögen jetzt einige den Kopf schütteln und sagen dass dies Angstmacherei sei, und wir seit Menschengedenken Fleisch und andere Tierprodukte gegessen haben und alt geworden sind.

Bedenkt, dass wir in einer „besonderen“ Zeit der Liebe leben dürfen, so wollen wir uns Alle zum Ziel nehmen diese Liebe auch im Aussen zu leben.

Ich selbst kann als leidenschaftlicher Koch und Geniesser von kulinarischen Köstlichkeiten euch bescheinigen, dass sowohl der Weg des Vegterariers, genauso wie der Weg zum Veganer eine „WUNDER-VOLLE“ Erfahrung ist, und sehr schmackhaft, bis hin zur Rohkost...aber in ALLEM übertroffen ist DAS WOHLGEFÜHL und die verspürbare Liebe des Universums, wenn man dann am Ende von diesem manchmal beschwerlichen und holprigen Weg angekommen ist und den Genuss des „Desserts“ der LICHTNAHRUNG geniessen kann, wie ich es heute tun darf.

Dies ist eine Erfahrung der ungeahnten Kraft des Universums die in dich einfließt und dich einfach NUR erfüllt mit Liebe.

Namasthe an dich/euch liebe Leser dieser Zeilen, verbleibe ich gerührt von der Gegenwart unseres geliebten **Yeshua's**.

Euer ~ Giovanni der Gral~

